

	Rubrik	Was/Welche Übung	Anzahl/Zeit	CHECK
<b>MO</b>	Technik			
	Conditioning			
	Forschen/Im.			
	Musikalität/Qual.			
	Ausdauer/Automat.			
<b>DI</b>	Technik			
	Conditioning			
	Forschen/Im.			
	Musikalität/Qual.			
	Ausdauer/Automat.			
<b>MI</b>	Technik			
	Conditioning			
	Forschen/Im.			
	Musikalität/Qual.			
	Ausdauer/Automat.			
<b>DO</b>	Technik			
	Conditioning			
	Forschen/Im.			
	Musikalität/Qual.			
	Ausdauer/Automat.			
<b>FR</b>	Technik			
	Conditioning			
	Forschen/Im.			
	Musikalität/Qual.			
	Ausdauer/Automat.			

Notizen